

# Glasilo DZC Janeza Levca

## USTVARJAMO VEZI



Številka 3

Izdaja:

Delovni in zaposlitveni center Janeza Levca,  
Karlovška cesta 18, Ljubljana

Urednici:

Karmen Sadar, Silvia Tavčar

Pomoč pri pisanju in oblikovanju člankov:

Karmen Sadar, Silvia Tavčar

Naklada:

100 izvodov

Izid:

Julij 2019

# DZC IN LETO 2018

Časopis, ki ga imate pred seboj, je odraz tega kdo smo in kaj delamo. Vsak od nas je prispeval delček k njegovemu nastanku. Zato je tako zanimiv in raznolik.

Pri pisanju in oblikovanju časopisa smo se poskušali približati pravilom lahkega branja. Želim, da bi ga prebirali v čim večjem številu. Zanimivo branje vam želim!

Urednica Silvia Tavčar

Prvi časopis smo uporabniki začeli delati že pred leti. Za časopis nekateri uporabniki napišemo članke. Pišemo o tem kar se je dogajalo. Sami smo prišli na idejo, da bi se pri nas začel izdelovati časopis tako, kot ga imajo že nekateri VDC-ji.

Urednica Karmen Sadar

# KAZALO

- Uvodna beseda vodje VDC
- Delo in delavnice
- Rodila se je Skrbovin`ca
- Kje še delamo
- Aktivnosti v letu 2018
- Novi sodelavci
- In še se je dogajalo...



Spoštovane bralke in bralci,

veseli me, da je pred nami zopet nova številka časopisa DZC Janeza Levca. Skozi različne prispevke uporabnikov boste spoznavali, kaj vse se nam je dogajalo v preteklem letu.

Bili smo aktivni pri športnih dejavnostih, družabni in veseli medsebojnega druženja na izletih, letovanju, zimovanju ter drugih prostočasnih aktivnostih. Pri delu smo bili zelo uspešni, tako znotraj kot tudi zunaj naše ustanove. Sodelovali smo tudi z drugimi VDC-ji v Ljubljani.

Tudi v prihodnje želimo nadaljevati z dobro voljo, delavnostjo in medsebojnim sodelovanjem in spoštovanjem.

Elvira Agić Kek  
Strokovni vodja VDC

# DELO IN DELAVNICE

V DZC-ju delamo veliko. Tudi leto 2018 je bilo delovno. V knjigoveznici smo imeli veliko naročil. Skrbovin`co smo dobro zalagali z izdelki. V vzdrževalnem programu pa smo vsak teden poskrbeli, da je naša hiša čista in urejena.

## Knjigoveznica

Miha Gorenc:

Dan v knjigoveznici začnemo tako, da se zjutraj zberemo na kavi. Kavo skuha Leon. Eni pridejo že pred 7. uro. Kavo pijemo do 7.15. Nato pospravimo jedilnico, jaz in Franci, včasih tudi Jure.



V knjigoveško delavnico vsak dan na delo prihaja 15 uporabnikov. V knjigoveznici delata tudi 2 delovna inštruktorja in 4 redno zaposleni, ki so financirani iz tržne dejavnosti.



V letu 2018 je knjigoveznica dopolnila že 65 let obstoja. Delo v knjigoveznici vsi jemljemo resno in odgovorno. Vsi izdelki in storitve morajo biti brezhibne, saj to od nas pričakujejo naročniki.

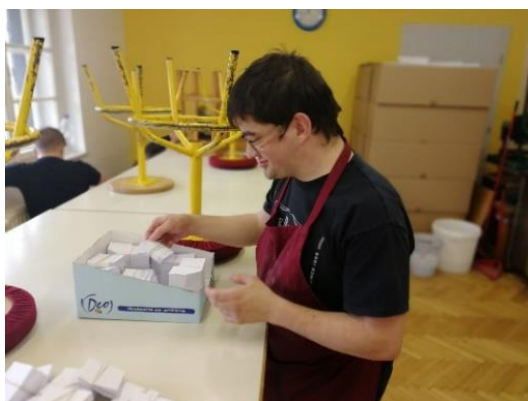
Želijo kvalitetno opravljeno delo v čim krajšem času. Ne glede na to, da smo VDC, so pričakovanja naročnikov o kvaliteti in odzivnosti enaka kot v drugih knjigoveznicah.



Nekateri poslovni partnerji v našo delavnico z veseljem prihajajo že vrsto let in imajo do uporabnikov topel in prijazen odnos.

Skozi leto pridobivamo tudi nove poslovne partnerje, za katere se je potrebno zelo potruditi.

Enostavna ročna dela izpodrivajo vse bolj zmogljivi stroji. Prednost knjigoveške delavnice je, da so zaposleni grafični delavci. Ob njihovem bolj zahtevnem delu lahko sodelujejo tudi uporabniki. Tako dobijo možnost zaposlitve kot tudi osebne rasti.





Mišo Psaltirov svoje delo opisuje tako:



V knjigoveznici pregledujem izdelke, zgibam vrečke, delamo tudi šubre, škatle in mape. Ko zjutraj pridem v službo Marina pove, kaj bom delal. Delam do malice. Odmor imam od 11. do 11.30 ure. Potem delam do konca službe. Pred koncem službe še pospravim in grem domov.

V letu 2018 smo začeli tudi sodelovanje s Skrbovin`co, za katero izdelujemo notesnike, vrečke in škatle. Radi bi še več sodelovali, v kolikor nam bo čas to dopuščal.



V zadnjih nekaj letih se dogajanje v knjigoveznici spreminja. Poleg knjigoveškega dela se vse bolj uvajajo druge aktivnosti (športne dejavnosti, angleščina, bralni krožek, ...).

Tako kot vsa leta doslej, se bomo tudi v bodoče trudili, da ohranimo zaposlitev v knjigoveznici živo in dinamično.

Napisala Marina Uštar

## Ustvarjalna delavnica

Delo v kreativni delavnici je v zadnjem letu zahtevalo kar nekaj sprememb. V sodelovanju s tremi ljubljanskimi VDC-ji smo odprli Skrbovin`co, v kateri se naši izdelki prodajajo.



Še vedno izdelujemo izdelke iz gline in volne (filca), vendar so se izdelki nekoliko spremenili. Ponudba se je prilagodila povpraševanju strank.



Temu primerno moramo izdelati tudi večje število izdelkov.

Karmen Sadar o delu v kreativni delavnici:

Pri mentorici Anici dela Igor z glino, Manca, Katja in Daša šivajo voščilnice. Iz gline delamo lončke, vaze, krožnike in podstavke. Jaz večinoma polstim kroglice za verižice in uhane. Delamo tudi milo. Zgoraj pri mentorici Sabini Sandi večinoma šiva zmajčke, ostali polstijo kroglice. Luka večinoma riše, dobil je že veliko priznanj in nagrad.



Vsi smo zadovoljni, da vsak naš izdelek najde pot do novega kupca. In res skoraj nikoli nimamo zaloge v delavnici. To pomeni, da delamo še z večjim veseljem in navdušenjem.

Vsak mesec pa se pozna tudi na nagradah, ki jih razdelimo.

Kljub večji delovni obremenitvi nismo pozabili na športne in druge razvedrilne dejavnosti, ki se jih še vedno radi udeležimo.



Napisala Sabina Gruden

## Vzdrževalni in zeleni program



Pri vzdrževalnem programu skrbimo za čistočo v hiši. Vsak teden je dežurna ena od skupin. Vsak dan posesamo hišo, pomijemo stranišča in spraznimo koše za smeti.

Jure Jerovšek:

Ko pospravljamo hišo sesam in nosim smeti. Drugi pometajo, pospravljajo kuhinjo, pomivajo stranišča, tla in steklo.

Vsak dan je potrebno pripraviti jedilnico za malico. Po malici jo tudi pospravimo. To vsak dan počneta dva uporabnika iz vsake skupine.



Miha Gorenc:

Za kosilo je treba narediti solato. Pripraviti je treba krožnike in pribor. Danes sem bil v kuhinji z Jano. Jaz sem solato pripravil, Jana pa mize.

Pri zelenem programu skrbimo za urejen park in okolico hiše.

V parku kosimo travo, obrezujemo živo mejo, odstranimo plevel.



Jure Jerovšek:

V parku pulimo plevel, kosimo travo in obračamo kompost. To delo mi je zelo všeč, rad bi delal več tega dela v parku.

Napisala Jasmina Komić

# RODILA SE JE SKRBOVIN`CA

Junija 2017 smo začeli prav posebno sodelovanje. Skupaj z Želvo, Zvezo Sonček in VDC Tončke Hočevar smo začeli s prodajo izdelkov v samem centru Ljubljane.



Prostor na Mačkovi ulici je sicer namenjen starejšim občanom, ki potrebujejo pomoč ali nasvet (Info točka 65+).

Hkrati je tudi razstavni prostor za različna društva.

Na pobudo nas VDC-jev nam je Mestna občina Ljubljana omogočila, da se s svojimi izdelki





pridružio prostoru. In rodila se je Skrbovin`ca.

Prostor se je zbudil, saj je pestrost in raznolikost ponudbe pritegnila zanimanje ljudi. Predvsem turisti kažejo veliko zanimanja. Vendar tudi Ljubljančani počasi prepoznavajo vrednost naših izdelkov.

Pri prodaji vsi pomagamo, tako zaposleni kot uporabniki. Tisti, ki pogosto pomagajo, jih poskušamo čim bolj usposobiti za delo v Skrbovin`ci.



Sicer pa delo poteka v dvojicah. Delamo od ponedeljka do vključno sobote. Delovni čas prilagodimo glede na letni čas.

Vsak VDC dežura po en teden, na vrsto pridemo vsak 4. teden. V Skrbovin`ci je redno zaposlen Emir, ki je član Zveze Sonček.



Sandi Štravs:

V Skrbovin`co grem enkrat ali dvakrat na mesec. Tam pomagam pri prodaji izdelkov, pomagam tudi na blagajni. Vsakega, ki pride lepo pozdravim in mu dam letak. Zelo rad hodim v Skrbovin`co.



Manca Vidic in Igor Pavlović redno sodelujeta pri prodaji v Skrbovin`ci:

Večinoma prodajamo z Emirjem, ki je tam vsak dan. Včasih delamo tudi z zaposlenimi iz VDC-ja. Naši izdelki se dobro prodajajo, na primer skodelice, vaze in polsteni izdelki.

Trudimo se, da našo ponudbo prilagodimo glede na povpraševanje. Spremljamo, kaj ljudje kupujejo in poskušamo ustvariti take izdelke. Največ zanimanja je za suvenirje. Turisti iščejo spomin na obisk v Ljubljani.

Šivamo manjše zmaje iz filca, delamo glinene izdelke z napisom »Ljubljana«, izdelujemo magnetke in še marsikaj.



V decembru 2018 smo praznovali uradno odprtje trgovine in prenavo prostora. V času pred odprtjem je potekala obsežna prenova, tako da je Skrbovin`ca zaživela v popolnoma novi podobi.



Praznovanja se je udeležil tudi župan Zoran Janković in nekateri mediji. O nas so poročali tudi v oddaji »Dobro jutro« na RTV.



Skrbovin`ca je za nas prav posebni projekt. Je izziv, sodelovanje in uspeh. Je vključevanje v skupnost, delo in plača. Je korak naprej v samostojnost. Je učenje drug od drugega in timsko delo. Je dodatni zagon za kreativnost in ustvarjanje. Je priznanje za trud in delo. Je povezovanje in navezovanje. Je zadovoljstvo in ponos. Skrbovin`ca je zgodba o uspehu in ponosni smo, da smo del nje.

Napisala Silvia Tavčar

# KJE ŠE DELAMO

Delo poteka tudi izven našega VDC-ja. Temu rečemo integrirana zaposlitev. Delamo na Petrolu, v Mc Donalds`-u, vrtcu, v Lars & Sven Burgers in razdelilnici hrane v Jaršah (Center Janeza Levca). Nekaj zgodb najdete v nadaljevanju.

## Delam v Lars & Sven

Ime mi je Bojan. Star sem 25 let. Pred kratkim sem začel delati v kreativni delavnici v DZC-ju.



Enkrat na teden ob četrtnih delam tudi v Lars & Sven. Tam imamo hamburgerje, kokakolo in veliko druge pijače.

Jaz pripravljam pladnje in dam na pladenj tisto, kar naročijo stranke. Potem pokličem sodelavca, da odnese naložen pladenj.

Delam od 9. do 11. ure dopoldne. Z vsemi sodelavci se dobro razumem. Ne delamo samo fantje ampak imamo v kolektivu tudi 3 punce. Tudi s puncami se zelo dobro razumem.

Gostov imamo veliko, tako da ni nikoli dolgčas. Ker delam še v kreativni delavnici v DZC-ju mi res nikoli ni dolgčas.

Napisal Bojan Bertoncelj

## Moje delo na Petrolu

Ime mi je Kristjan. Delam na bencinskem servisu Petrol v Trzinu. Moj delavnik je dopoldanski in popoldanski. Na Petrolu sem več kot tri leta. Moje delo je v avtopralnici.

Moja delovna pot se je začela v šoli. Učitelj me je takrat vprašal, če bi delal v Mc Donald`s-u. Začel sem z delom, ampak mi ni bilo všeč. Ne maram biti notri, zato nisem mogel biti tam. Raje sem na odprtem nekje zunaj. Delal sem tri mesece.

Kmalu za tem mi je prijatelj povedal, da iščejo nekoga za delo na Petrolu.





Takoj sem bil za in šel na razgovor. In že čez nekaj dni sem začel delati.

Največ časa delam v avtopralnici, delam pa tudi druge stvari. Skrbim za zunanjo urejenost in pomagam v trgovini ali v skladišču. Pogovarjam se s strankami in jim pomagam, če kaj rabijo.



Delo na Petrolu mi veliko pomeni. V bistvu sem komaj čakal, da najdem delo. Tako si lahko privoščim nekaj več.

Lažje živiš, če imaš zaposlitev. Bolj si samostojen. Tudi za naprej si želim, da bi živel na svojem. Nekje blizu Petrola, mogoče v Trzinu.

Napisal Kristjan Jordan

## Delo v vrtcu

Že drugo leto hodim trikrat na teden v vrtec. Delam v vrtcu Pod Gradom v skupini, ki se imenuje Metuljčki. Otroci so stari okoli 4 do 5 let. Dvakrat na teden, v četrtek in petek, pa hodim delati v DZC v kreativno delavnico.

Zelo rada hodim delati v vrtec, saj so otroci pridni in se dobro razumemo. Včasih kateri od otrok malo nagaja. V vrtcu pomagam vzgojiteljicam različne stvari – pobrišem mize, grem po zajtrk in kosilo ali pa otrokom razdelim čaj. Z otroci se tudi igram, da jim ni dolgčas.

Napisala

Eva Zavodnik



# AKTIVNOSTI V LETU 2018



Aktivni smo tudi pri različnih dejavnostih. Organiziramo športne aktivnosti kot so balinanje, košarka in sprehodi. Redno se udeležujemo športnih dogodkov v okviru Specialne olimpiade Slovenije.

V okviru vseživljenjskega učenja imamo enkrat na teden angleščino, dvakrat na mesec organiziramo tudi pogovorno skupino. Občasno imamo delavnice na temo, ki je

aktualna za naše uporabnike. Začeli smo obiskovati druge ustanove, predvsem bivalne enote.

Večkrat na leto se skupaj podružimo v okviru različnih družabnih dogodkov.

V zimskem času poteka zimovanje, poleti organiziramo letovanje, enkrat na leto pa odidemo na celodnevni izlet.

## **Specialna olimpiada Slovenije 2018**



V soboto, 19. maja smo šli v Tacen. Tam je bilo tekmovanje v več panogah SOS. Na stadionu smo stali kot vojaki KFOR in poslušali himno. Potem je bil čas za ogrevanje in tekmovanja so se

začela. Tekmoval sem v metanju vorteksa, to se je slišalo kot raketa. Dobil sem že 17. medaljo. Drugi so tekmovali v teku (50, 100, 200 metrov in štafeta), v skoku z



mesta in v daljino ter v namiznem tenisu. Tisti dan sem se imel zelo lepo, ker sem se lahko družil.

Napisal Domen Rep

## **Izlet na Bled**

V petek, 25.5.2018 smo se vsi skupaj zbrali na Tržaški pred DZC. Ko je bila ura 7.45 smo odšli na avtobusno postajo, kjer nas je že čakal



dvonadstropni avtobus. Jaz sem sedela v drugem nadstropju, tako kot gospa Marina in Matjaž.

Elvira, Sabina, Anica, Jasmina, Silvia in Tomaž pa so sedeli v prvem nadstropju.

Odpeljali smo se s postaje najprej na Blejski grad. Ko smo si ga ogledali, smo se odpeljali naprej v Radovljico. Tam smo si ogledali čebelarški muzej in si naredili sveže sveče iz čebeljega voska.



Nato smo si ogledali, kako se izdelujejo Lectova srca. Ob 13.30 uri smo imeli kosilo.

Jaz sem za Karmen, ki je imela nogo v gipsu in ni mogla z nami, kupila magnetek. Iz gostilne smo odšli malo čez 16. uro in se odpeljali nazaj v Ljubljano. Izlet je bil zelo lep in veliko novega sem se naučila.

Napisala

Manca Vidic



## Letovanje

V Portorožu smo se imeli fajn.

Bilo je razigrano, prijetno in toplo.

Na letovanju se družimo in gremo na plažo.





Šli smo tudi na ladjo. Vsi smo veseli in zadovoljni. Veseli smo bili tudi pozdravov iz DZC-ja. Želim si, da bi bilo drugo leto tudi tako.



Napisala Metka Topič



## SIJ-ajna delovna akcija



Meseca septembra smo izvedli skupno delovno akcijo. Iz podjetja SIJ so dali prijazno pobudo, da

bi nam želeli za en dan priskočiti na pomoč.

Tako nas je obiskalo 7 prostovoljcev, ki so nam pomagali pri urejanju parka in okolice naše hiše.



Skupaj smo pobarvali zunanjo ograjo, položili in uredili cevi okoli ute, zamenjali nekaj tlakovcev in poskrbeli za urejenost žive meje, trave in zeliščnega vrta.

Napisala Silvia Tavčar

## Rožnik

Če je lepo vreme gremo včasih vsi na Rožnik. Štartamo približno ob 12. uri. Gremo v več skupinah, ker so eni hitrejši in eni počasnejši.



Med hojo se veliko pogovarjamo. Na vrh hitro pridemo in smo veseli. Za nagrado si privoščimo čaj ali kavo. Potem gremo domov. Preživimo lep dan.

Napisala Jana Pangerc

## Novoletno kosilo



V petek, 21.12.2018 smo se odpravili v Rožno hišo na novoletno kosilo. Odpeljali smo se okoli 12. ure. Mene je pripeljala mami, ker sem imela gips na roki.

Imeli smo dve vrsti juhe: govejo in gobovo. Dobili smo tudi dve vrsti mesa, pečen krompir, omako in pečeno zelenjavo.

Vmes je šel Leon ven in prišel nazaj kot Dedek Mraz. Kmalu se je za našo mizo prisedel direktor Matej Rovšek.



Želela sem vse, ki so bili za mizo častiti s pijačo, vendar Matej Rovšek ni dovolil. Dedek Mraz je razdelil kuverte z nagradami. Vsak je dobil tudi čokolado Gorenjko. Bilo je zelo lepo.

Napisala Karmen Sadar

## Ribnica na Pohorju

V ponedeljek, 12.3.2018 smo se zbrali pred Mercatorjem na Šmartinski ulici. Zbrali smo se malo pred 8. uro. Tam nas je že



čakal avtobus. Odpeljali smo se v Ribnico na Pohorju. Na zimovanje smo šli Daša, Eva, Kristjan, Klemen, Sandi, Tea in jaz.

Tam smo bili od 12. pa do 16.3.2018. Z nami je šla mentorica Anica. Veliko smo smučali in veliko jedli.

Zadnji dan smo imeli tekmo, kjer sem osvojila prvo mesto. Zvečer smo imeli zabavo. V petek pa smo morali za seboj pospraviti. Šli smo še na zajtrk, potem smo se odpravili proti Ljubljani. Malo smo še čakali avtobus. V Ljubljano smo prišli ob 16.30 uri.

Napisala Manca Vidic

## Ogled bivalne enote v Novem mestu

V marcu se nas je odpravila manjša ekipa v VDC Novo mesto. Namen obiska je bil ogled bivalne enote in vpogled v način življenja zunaj družine. Hkrati smo želeli tudi obiskati uporabnika, ki je bil pri nas nekoč vključen.

Po krajšem ogledu delavnic smo se odpeljali v bivalno enoto. V hiši v mirni soseski živi 10 stanovalcev, ki tudi redno obiskujejo VDC. Tam živijo tako ženske kot moški. V sobi sta po dva stanovalca, obstajajo tudi samske sobe.

Hitro smo dobili vtis, da se imajo stanovalci dobro. Predvsem zato, ker so v družbi prijateljev in znancev. Hkrati pa imajo svobodno izbiro, kaj bodo delali in v kolikšni meri želijo biti v družbi.

Zadolžitve v hiši si stanovalci delijo. Vsak nekaj naredi. Pri opravilih jim pomagajo, če jih ne zmorejo sami opravljati. Pomagajo jim tudi pri vseh drugih stvareh, če potrebujejo pomoč. S tem načinom bivanja stanovalci krepijo samostojnost in posledično pridobijo na samopodobi ter zaupanju vase.

Naš bivši uporabnik je poročal o tem, da se zelo dobro počuti v bivalni enoti. Živi tako življenje, kot si ga želi – osvobodil se je in zaživel na svojem, hodi delati, prosti čas preživlja v družbi sostanovalcev in prijateljev, našel si je punco.

Bivalne enote in druge možnosti nastanitev za osebe z motnjo v duševnem razvoju so razpršene po celi Sloveniji. Pogosto je prisoten strah pred vključitvijo v tovrstno obliko skrbi in bivanja. To je nekaj, kar ne

poznamo in je drugače od življenja znotraj družine.

Prehod v institucionalno varstvo je potrebno dobro in pravočasno načrtovati. Začnemo z ogledom različnih nastanitev in oddajo prošnje za sprejem. Ta naj bo poslana pravočasno (torej veliko pred želenim sprejemom). Čakalne dobe so lahko zelo dolge (sploh v Ljubljani).

V prihodnje načrtujemo še več ogledov različnih bivalnih enot in nastanitev. Želimo, da bi vsi uporabniki dobili vpogled v to, kaj pomeni živeti v taki skupnosti. Prav tako želimo približati možnost izbire in spoznati različne bivalne enote in nastanitve po Sloveniji.

Napisala Silvia Tavčar



# NOVI SODELAVCI

V letu 2018 sta se nam pridružila dva nova sodelavca. Karmen Sadar je z njima opravila intervju in izvedela nekaj več informacij.

## Intervju z Jasmino Komić

**Iz kje si?**

Sem iz Ljubljane.

**Zakaj si postala varuhinja?**

Ker me delo veseli. Ko je bilo prosto delovno mesto, sem se prijavila in bila sem sprejeta.



### **Kaj si prej delala?**

Delala sem na Karlovški v projektne pisarni.

### **Kdaj si prišla v DZC delati?**

V DZC sem prišla leta 2018.

### **Katero šolo si končala?**

Športno gimnazijo.

### **Kako se počutiš v DZC-ju?**

Zelo dobro, vsi so prijazni in so me lepo sprejeli.

### **Kako bi se na kratko opisala?**

Nasmejana in prijazna.

### **Kaj ti je najbolj všeč v Ljubljani?**

Urejena okolica, veseli ljudje in trgovina  
Skrbovin`ca, ki smo jo odprli.

### **Kaj še rada sama počneš?**

Pijem kavo, rolam, berem knjige, poslušam glasbo in pogledam kakšen film.

### **Katera je tvoja največja želja?**

Da bi potovala po svetu.

## **Intervju z Janijem Lah**

### **Iz kje si?**

Sem iz  
Ljubljane,  
natančneje  
Bežigrad 😊.



### **Zakaj si**

### **prišel v DZC?**

Ker je bilo prosto delovno mesto in so potrebovali novega sodelavca.

### **Kako so te sprejeli tukaj?**

Sprejeli so me zelo lepo, malček na horuk 😊.

### **Kje si prej delal?**

Delal sem v trgovini, v kateri smo prodajali nosilce zvoka in slike. Nazadnje sem deloval v projektni pisarni kot koordinator glasbenih večerov v okviru festivala »Igraj se z mano«.

### **Kaj delaš v knjigoveznici?**

Delo je zelo raznoliko, če kakega nadobudnega bralca zanima – nas lahko obišče 😊.

### **Kdaj si prišel v DZC?**

Prišel sem natanko 8. oktobra 2018 ob 12. uri.

### **V katero šolo si hodil?**

Hmmm, v malo, osnovno in srednjo šolo. In še hodim 😊.

### **Katera je tvoja največja želja?**

Nimam je. Vsi govorijo o sreči, a kaj ko je sreča ideal domišljije.

### **S kom živiš?**

Živim s svojo družino.

### **Kako bi se na kratko sam opisal?**

Skoraj vedno dobre volje, komunikativen in tudi prijazen.

### **Kaj še počneš v prostem času, ki ti ostane?**

Igram Hamleta ob sredah in petkih. Ob sobotah pa zaigram na bas kitaro in včasih tudi kaj zapojem.

Intervjuja opravila Karmen Sadar

# IN ŠE SE JE DOGAJALO...

## Judo

Ime mi je Anže. Hodim na treninge juda. Treninge imam ob ponedeljkih in sredah ob 15.30 uri. Imam zelo dobrega trenerja. Bil sem na turnirju juda. Bil sem prvi in dobil zlato medaljo. Nikoli nisem bil poškodovan.

S soigralci in trenerjem smo odšli tudi v Ameriko na turnir. V Los Angeles-



u smo bili tri dni. Imel sem nasprotnike iz Hrvaške, Rusije, Poljske, Kitajske in Japonske. Vsak soigralec je dal vse od sebe. Ena nova izkušnja več.

Napisal Anže Zalaznik

## Operacija kolena

Že dlje časa me je bolelo desno koleno, zato sem šla z očetom k ortopedu. Pogledal mi je koleno in se odločil za operacijo. Operiral mi je desno koleno. Operacija je trajala približno 1 uro in 30 minut. V bolnici sem bila 5 dni. Doma sem bila še 1 mesec.

Oktobra sem prišla delati. Najprej sem bila pri Sabini in polstila kroglice. Sedaj vsak dan hodim delati,



razen takrat ne, ko imam fizioterapevta v Soči. Nisem še čisto dobra, potrebno bo še nekoliko časa, da se vse ustali in bo tako kot prej.

Napisala Daša Merčun

## Pošta

Ime mi je Jan. Silvia mi je predlagala, da bi hodil ob ponedeljkih, sredah in petkih na Karlovško po pošto. Po pošto grem ob 10. uri dopoldne.

Grem na avtobus številka 6 in se na Aškerčevi presedem na avtobus številka 3, 27 ali 19. Na Karlovški me po navadi pričaka pošta in jo odnesem na Tržaško.



Zelo rad hodim po pošto in po poti osvajam punce (hehehe). Malo heca mora biti, saj tega ne počnem zares 😊.

Napisal Jan Rus



## Moja košarka

Med tednom grem iz službe okoli 14. ure popoldne. Grem na primestni avtobus za Horjul, ker sem iz Horjula doma. Domov pridem približno ob 15. uri.



Skoraj vsak dan grem na igrišče igrati košarko. V ponedeljek in četrtek me na postaji čaka mami z avtom, da se v avtu preoblečem in grem na igrišče igrati košarko. Igram približno eno

uro, potem imam doma kosilo. Po kosilu gledam televizijo, zvečer pa začnem delati vaje.

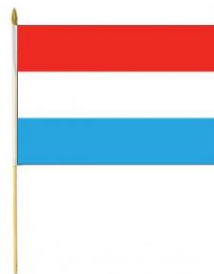
Napisal Martin Zalar

## Obisk v Luxembourg-u

Aprila sem šel z mami in očijem na obisk k sestrični družini v Luxembourg. Sestra je namreč rodila tretjega otroka in sicer fantka z imenom Ilyas. Zdaj imam poleg nečakinj Karin in Brine tudi nečaka. Sem torej trikrat stric.

Vsak dan smo peljali dojenčka na sprehod, igrali smo nogomet s Karin in Brino. Hodili smo v trgovino in na sladoled. Z nečakinjama sem barval pirhe in jih polepil s sličicami. Hodili smo na izlete v parke in v mesto Luxembourg.

Bilo mi je lepo in komaj čakam, da pridejo na počitnice v Slovenijo.



Napisal Klemen Mlakar

## Za konec še malo razvedrila!

Poišči geslo iz vprašanj!

Obkroži črko pred pravilnim odgovorom!

Zapiši jih v spodnje polje.

--	--	--	--	--	--	--

Koliko dni je v tednu?

T. 10

V. 5

P. 7

I. 8

Kateri je 5. mesec v letu?

O. Maj

Z. Junij

S. Avgust

Š. Februar

Kateri praznik praznujemo 25. decembra?

C. Sveti 3 kralji

K. Dan boja proti okupatorju

F. Gregorjevo

L. Božič

Kaj je golob?

L. Medved

A. Riba

Č. Želva

E. Ptica

Kaj sije podnevi?

J. Luna

T. Sonce

U. Zvezda

P. Meteor

Kaj pije krava?

B. Mleko

Ž. Limonada

J. Voda

Č. Sok

Koliko nog ima kokoš?

I. 4

E. 2

T. 8

V. 1

Pripravila Karmen Sadar